


Semaine n°09 : du 25 Février au 1er Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Potage de potiron			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Escalope de dinde à la crème		Quiche fromage Jambon	Boule de bœuf
	B Riz	B Pâtes tortis		Duo de Haricots verts et beurre	Frites
PRODUIT LAITIER	Tomme Grise	Vache qui rit		B Yaourt sucré	B Camembert
DESSERT	Fruits au sirop	Pomme		Pépito au chocolat	Poire



Pains bio chaque jour provenant de la boulangerie de Petit Mars.

P.A. n°5



Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			<p>A MARDI-GRAS, c'est carnaval, n'oublie pas ton déguisement!</p>	^B Carottes râpées vinaigrette	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de poulet	Rôti de porc sauce curry		^B Hachis parmentier	Filet de lieu sauce citron
	^B Semoule	^B Gratin de chou-fleur		***	Pommes de terre vapeur
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Petit fromage ail et fines herbes		^B Gouda	^B Buchette de chèvre
DESSERT	Orange	Beignet de Mardi Gras	^B Flan vanille	Compote pomme ananas	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade verte, maïs, croutons/ Welch rarebit: pain de mie, béchamel, cheddar, colcannon: chou vert, p. de terre / Apple crumble cake: cake aux pommes avec crumble



P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	La Saint Patrick	VENDREDI
ENTRÉE		Potage vermicelles	<p>C'est la fête dans ton assiette</p>	<i>Welch rarebit</i>	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de Volaille au jus	Croq blé épinards fromage Ketchup ^A		<i>Saucisse fumée</i>	Blanquette de poisson
	Printanière de légumes	Haricots verts		<i>Colcannon</i>	^B Riz créole
PRODUIT LAITIER	Camembert ^B	^B Yaourt nature sucré		***	Pavé 1/2 sel
DESSERT	Poire		<i>Apple crumble cake</i>	^B Kiwi	

^B bio
Pains bio chaque jour provenant de la boulangerie de Petit Mars.

P.A. n°2








	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	^B Carottes râpées à l'orange				Salade verte vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de boeuf	^B Sauté de porc au caramel		Filet de lieu sauce nantua	Lasagnes bolognaise ^M
	Lentilles	^B Macaronis		Purée de brocolis	***
 PRODUIT LAITIER	Brie	^B Edam		Fromage frais sucré	^B Emmental
 DESSERT	Compote tous fruits	^B Entremets au chocolat ^M		^B Pomme	Crème dessert vanille



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise/Salade comtesse: salade, tomate, emmental, maïs

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		Salade comtesse			Salade Marco polo
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	Nuggets de volaille		Palette de porc à la diable	Sauté de Bœuf aux oignons
	^B Semoule	Petits-pois cuisinés		Frites	^B Carottes braisés
 PRODUIT LAITIER	St Paulin	Petit Louis		^B Yaourt sucré	Vache qui rit
 DESSERT	Kiwi	Tarte feuilletée aux pommes ^B ^M		Ananas au sirop	Poire




Pains bio chaque jour provenant de la boulangerie de Petit Mars.

P.A. n°4



Restaurant scolaire de Petit Mars

Semaine n°14 : du 1er au 5 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Radis à la croque	^B Betteraves emmental vinaigrette	 <p>Mercredi, c'est le 1er AVRIL : n'oublie pas de faire une plaisanterie à tes amis!</p>		Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de volaille	^B Sauté de bœuf printanier		Filet de poisson pané/ citron	Spaghetti carbonara ^M
	^B Poêlée de légumes	^B Boulgour		^B Purée de carottes	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	***		fromage ail et fines herbes	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Madeleine	^B Flan nappé caramel	Banane	^B Pomme	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES