



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Jambalaya de volaille:
Emincés de volaille, riz,
chorizo, concassé de tomates
/ Salade mêlée: salade, maïs,
croutons / Salade western :
haricot rouge, maïs Salade
Marco Polo : pâte, surimi,
poivron, mayonnaise

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Cocktail Bonne Année		<p>BONNE ANNEE 2019 ! Jeudi, on fête l'Epiphanie : celui ou celle qui aura la fève sera le roi ou la reine!</p>	Coleslaw	Salade fromagère
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis	Croq blé épinards fromage		Filet de colin sauce citron	Cassoulet
	Bolognaise lentilles tomate	Purée de carottes		Haricots verts persillés	haricots blancs
PRODUIT LAITIER	Emmental	Petit fromage frais ail et fines herbes			Yaourt aromatisé
DESSERT	Glace	Clémentines		Galette des Rois Brioches des rois	

P.A. n°3

Brio

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	***			Salade Marco polo	Betteraves
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulette de bœuf sauce tomate	Nuggets de volaille		Sauté de porc au caramel	Parmentier de poissons
	Frites	Petits-pois cuisinés		Carottes et navets braisés	Salade verte
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Camembert			Tomme grise
DESSERT	Compote pomme ananas	Far aux pommes		Entremets vanille	Kiwi

P.A. n°4



Circuits courts/ Produits locaux

maison bio

Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade d'endives aux noix	Potage de chou-fleur au curry B			Macédoine de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Quiche maison B	Bœuf bourguignon		Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre B
	Mitonnée de légumes B	Semoule		Purée de brocolis	Savoyarde
PRODUIT LAITIER		Edam B		P'tit Louis	Fromage frais sucré
DESSERT	Clémentines	Pomme B	Barre bretonne	Compote poire	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade, maïs, croutons

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes B	Feuilleté au fromage	 LE SAIS-TU ? La chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle"	Bouillon vermicelle	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de dinde B	Steak haché sauce ketchup		Jambon braisé	Filet de lieu sauce curry
	Riz créole B	Haricots verts persillés B		Gratin de chou-fleur B	Boulgour
PRODUIT LAITIER		Brie		Crêpe de la Chandeleur	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Yaourt B	Liégeois chocolat ou vanille		Smoothie pomme orange M	

B bio

L Local

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif








Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire Petit Mars

Semaine n°06 : du 4 au 8 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Carnaval de Rio	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade de pâtes tricolore	Radis blanc râpé sauce ail et fines herbes		<i>Salade Brésilienne</i>	Potage poireaux pommes de terre
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Rôti de bœuf		<i>Feijoada</i>	Marmite de poisson
	Haricots beurre	Purée de p. de terre B		<i>Riz coloré</i>	Poêlée de légumes B
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré B				Bircher Muesli
 DESSERT	Clémentines	Mousse au chocolat			<i>Quindío Flan coco</i>



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Brésilienne: ananas, salade, cœurs de palmiers, maïs vinaigrette au citron vert / Feijoada: saucisse, haricots rouges, carottes, oignons, épices /Salade mêlée: salade, maïs, croutons /Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron