

# RESTAURANT SCOLAIRE - PETIT MARS

Semaine 11 : du 12 au 16 Mars 2018



LUNDI	MARDI <span>B</span>	MERCREDI	JEUDI <span>M</span>	VENDREDI
<b>Betteraves maïs</b> <span>B</span>			<b>Raïta de concombre</b>	Salade d'endives
Nugget's de volaille	<b>Sauté de bœuf</b> <span>B</span>		<b>Curry de poisson au lait de coco</b>	Jambon braisé
Ratatouille	<b>Semoule</b> <span>B</span>		<b>Ragoût de légumes</b>	Lentilles
Saint-Paulin	<b>Gouda</b> <span>B</span>		<b>Yaourt nature sucré</b>	
Banane	<b>Pomme</b> <span>B</span>		<b>Moelleux des Maharajas</b> <span>M</span>	<b>Entremet au chocolat</b> <span>B</span>



Composition des plats :  
 Raïta de concombre : concombre sauce fromage blanc, curry, paprika /  
 Ragoût de légumes : p. de terre, petits-pois, courgettes au curry /  
 Moelleux des Maharajas : moelleux poire cannelle /  
 Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote

P.A. n°5



Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison B bio A Alternatif L Local ✓ Certifié/label

# RESTAURANT SCOLAIRE - PETIT MARS

Semaine 12 : du 19 au 23 Mars 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <sup>B</sup>	VENDREDI
	Feuilleté au fromage	Céleri rémoulade <sup>B</sup>		Blé fantaisie <sup>B</sup>	Carottes râpées vinaigrette <sup>B</sup>
	Rôti de porc au jus	Hachis parmentier		Poulet rôti <sup>B</sup>	Colin pané citron
	Haricots beurre à la tomate	***		Printanière de légumes <sup>B</sup>	P. de terre et épinards béchamel
	Rondelé			Fromage frais sucré <sup>B</sup>	
	Orange	Œufs au lait <sup>M</sup>		Pomme <sup>B</sup>	Compote pomme ananas

P.A. n°1

Semaine 13 : du 26 au 30 Mars 2018

	LUNDI <sup>B</sup>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Pâtes surimi <sup>B</sup>	Salade d'endives		Radis beurre	
Plat principal	Emincé de poulet <sup>B</sup>	Cassoulet		Sauté de bœuf printanier	Filet de colin sauce basilic
Accompagnement	Choux fleurs et p. de terre <sup>B</sup>	***		Carottes <sup>B</sup>	Riz pilaf
Produit laitier	Yaourt nature sucré <sup>B</sup>			Crème anglaise	Edam <sup>B</sup>
Dessert	Kiwi <sup>B</sup>	Entremet à la vanille <sup>B</sup>		Dessert de Pâques Moelleux au chocolat <sup>M</sup>	Pomme

P.A. n°2

Certifié/Label

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

B bio

L Local

Composition des plats :

Blé fantaisie : blé, tomate, maïs

Vous repérer grâce aux pictogrammes

maison bio Alternatif Local Certifié/label



# RESTAURANT SCOLAIRE - PETIT MARS

Semaine 14 : du 2 au 6 Avril 2018



LUNDI DE PAQUES				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <span>B</span>	VENDREDI
	Taboulé		Salade italienne <span>B</span>	Œufs durs mayonnaise
	Rôti de bœuf au jus		Sauté de volaille <span>B</span>	Filet de colin sauce normande
	Ratatouille		Haricots verts <span>B</span>	Riz <span>B</span>
	Emmental <span>B</span>		Fromage blanc sucré <span>B</span>	Fromage
	Banane			Salade de fruits frais <span>M</span>

P.A. n°3



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité



Semaine 15 : du 9 au 13 Avril 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade coleslaw <span>B</span>		P. de terre échalote <span>B</span>	Concombre vinaigrette
	Colin meunière citron	Cuisse de poulet rôtie ou Escalope de poulet	Colombo de porc	Steak haché
	Coquillettes	Petits-pois fermière	Duo de courgettes persillées	Frites
	Mimolette	Carré fromager	Yaourt aromatisé	Saint Morêt
	Kiwi <span>B</span>	Far breton <span>M</span>		Smoothie pomme framboise <span>M</span>

P.A. n°4

Composition des plats :  
Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron / Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpés mayonnaise



Vous repérer grâce aux pictogrammes M maison B bio A Alternatif L Local ✓ Certifié/Label

# RESTAURANT SCOLAIRE - PETIT MARS

Semaine 16 : du 16 au 20 Avril 2018



	LUNDI	MARDI <span>B</span>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <span>B</span>
	Carottes râpées vinaigrette <span>B</span>				Tomate vinaigrette <span>B</span>
	Cordon bleu Epinards et p. de terre béchamel	Sauté de bœuf aux poivrons <span>B</span> Boulgour <span>B</span>		Filet de colin sauce citron Purée de brocolis	Spaghetti carbonara ***
	***	Camembert <span>B</span>		Rondelé	Mimolette
	Compote de pommes et barre bretonne	Pomme <span>B</span>		Kiwi <span>B</span>	Flan nappé caramel

P.A. n°5



viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
 Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité



Semaine 17 : du 23 au 27 Avril 2018

	LUNDI <span>B</span>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Pizza			
	Emincé de dinde basquaise <span>B</span> Riz créole <span>B</span>	Jambon braisé Mitonnée de légumes <span>B</span>			
	Fromage <span>B</span>	Camembert			
	Compote <span>B</span>	Pomme			

P.A. n°1

Composition des plats :



Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison B bio A Alternatif L Local ✓ Certifié/label